



Vážení a milí rodiče,

věřím, že už se Vaše dítě na tábor těší, stejně jako my. Abychom si ho všichni užili a předešli zbytečným komplikacím, prosím Vás o přečtení zdravotnického desatera.

1. Jakékoli zdravotní potíže vzniklé 2 týdny před táborem a méně, hlase prosím při předání dítěte, ať už jde o virózy, trávicí potíže nebo úrazy. Nebojte se, že bychom dítě na tábor nevzali, ale je nutné o tom vědět, z hlediska režimu dítěte.
2. Při vyplňování dokumentů uveďte veškerá zdravotní i nezdravotní omezení, a to jak fyzického tak psychického rázu (například nesnášenlivost potravin, potíže s usínáním apod.)
3. Pokud bude dítě cestovat společným autobusem, a víte, že se mu dělá v dopravních prostředcích nevolno, dejte mu příslušnou dávku Kinedrylu (většinou stačí čtvrtka) již před odjezdem na autobus. Účinek nastupuje až po cca jedné hodině, a podání v autobuse námi tedy nemá již význam.
4. Do dokumentace uveďte kontakt na Vašeho dětského lékaře (jméno, telefonní číslo).
5. Prosím o pečlivé nadepsání léků příjmením dítěte.
6. Jestliže posíláte na tábor sourozence, a užívají léky, prosím o rozdělení léků pro každého zvlášť.
7. Do dokumentace uveďte, jaké léky a v jaké dávce podáváte proti bolesti dítěti doma.
8. Pokud si přejete, aby mělo dítě své léky u sebe, je nutné toto výslovně napsat a podepsat, u dětí mladších 13 let to však nedoporučujeme.
9. V případě, že uvádíte alergie, popište prosím, jak projevy vypadají (vyrážka, dušnost, slzení..)
10. Pokud jede dítě na tábor poprvé, mohou se u něj projevit některé psychosomatické potíže, jako průjem nebo zvracení, zejména kratší dobu před odjezdem, případně i při příjezdu. Tuto skutečnosti nahlaste při příjezdu, většinou ale tyto potíže během krátké doby zmizí.

Děkuji za přečtení a dodržení našeho desatera!

Táborový zdravotník ☺